



## WebQuest

fortgeschrittenes Niveau –  
Food Miles



Titel der WebQuest

FOOD MILES

Niveau der WebQuest

fortgeschrittenes Niveau

## EINLEITUNG

*Haben Sie schon einmal ein Lebensmittel gegessen und sich gefragt, wie weit es bis zu Ihrem Teller gereist ist?*



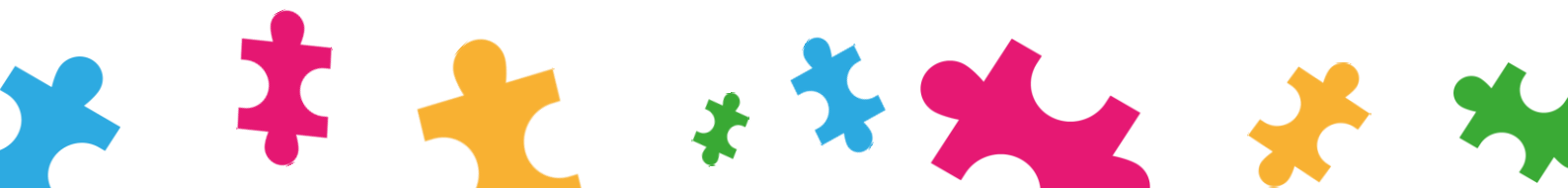
Unsere Lebensmittel müssen eine Reise vom Anbau oder von der Produktion bis auf unseren Teller zurücklegen. Die Strecke, die diese Lebensmittel zurücklegen, wird als „Food Miles“ bezeichnet.

Lebensmittel werden mit Schiffen, Flugzeugen, Autos und anderen Transportmitteln zu den Geschäften und Supermarktregalen transportiert. Wenn Ihre Lebensmittel einen sehr langen Weg zurücklegen müssen, verursacht dies einen großen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck, da die in diesen Transportmitteln verbrannten fossilen Brennstoffe Treibhausgase in die Atmosphäre freisetzen, die negative Umweltauswirkungen wie Klimawandel und Umweltverschmutzung verursachen.

**Mehr Food Miles = mehr Schaden für die Umwelt**

**Beispiel:** Der Kauf von Äpfeln aus der Region verursacht viel weniger Lebensmittelkilometer als Avocados, denn Avocados müssen aus Südamerika importiert werden.

Indem wir bewusster auf die Lebensmittel achten, die wir kaufen, und darauf, woher sie kommen, können wir dazu beitragen, dass wir bessere Entscheidungen für die Umwelt treffen



## AUFGABEN

Sie beschließen, in Ihrer Klasse Aktivitäten zu organisieren, um das Bewusstsein für das Thema Food Miles zu schärfen und die Menschen zu ermutigen, sich umweltbewusster zu ernähren! Es gibt zwei Aktivitäten, die Sie in Gruppen von 3-4 Schülern durchführen werden.

**Aktivität 1-** In euren Kleingruppen findet ihr heraus, wie viele Lebensmittelkilometer durch den Transport von bestimmten Obst- und Gemüsesorten nach Deutschland entstehen

**Aktivität 2-** Entwerfen Sie ein Plakat zum Thema "Lokal einkaufen" und geben Sie Ratschläge und Tipps für einen nachhaltigen Lebensmitteleinkauf.

Die folgende WebQuest liefert Ihnen die Informationen, die Sie für die Teilnahme an diesen Aktivitäten benötigen. Sind Sie bereit, mehr über die Lebensmittel zu erfahren, die auf Ihrem Teller landen? Folgen Sie den unten stehenden Schritten!

## PROZESS

### Schritt 1: Erdbeeren im Winter?

Wir leben heute in einer Welt, in der wir jedes Obst und Gemüse an jedem Tag des Jahres essen können, so dass man leicht vergisst, dass Obst und Gemüse saisonal sind. Obst und Gemüse wachsen zu bestimmten Zeiten des Jahres, je nachdem, welche Wetterbedingungen für ihr Wachstum günstig sind. Schauen wir uns ein Beispiel an!

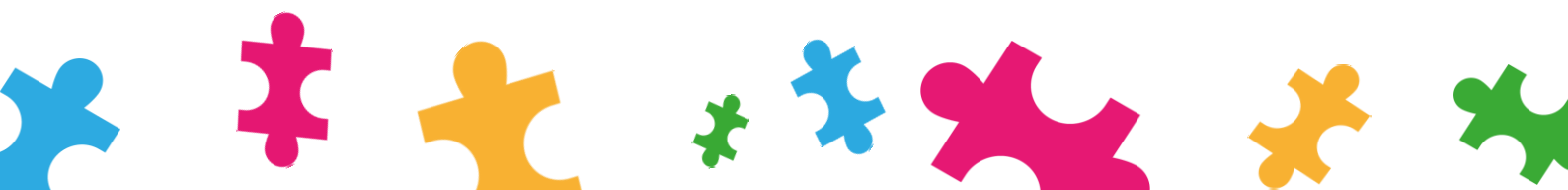
Erdbeeren gedeihen in Deutschland am besten im späten Frühjahr, so dass Sie schon zu Beginn des Sommers schöne einheimische Erdbeeren sehen werden, die in der Nähe angebaut wurden. Wenn Sie im Winter Erdbeeren essen, dann wurden sie aus anderen Ländern eingeführt. Das sind eine Menge Food Miles!



Der Kauf von lokalen, saisonalen Lebensmitteln ist nicht nur besser für die Umwelt, sondern unterstützt auch die lokalen Landwirte, und es schmeckt einfach besser!

Klicken Sie auf die nachstehenden Links, um mehr über den Einkauf von regionalem, saisonalem Obst und Gemüse zu erfahren:

- Regionalität und Saisonalität - <https://youtu.be/rdh7pdV5K-Q>
- Klimafreundliche Lebensmittelauswahl- <https://youtu.be/VcHImYBywkl>
- Avocados und Umweltauswirkungen - <https://www.fr.de/ratgeber/gesundheit/warum-keine-avocados-mehr-essen-sollten-11068195.html>
- Sind regionale Produkte besser? - <https://youtu.be/4kWVPiEZetc>



## Schritt 2: Siedlungsabfall

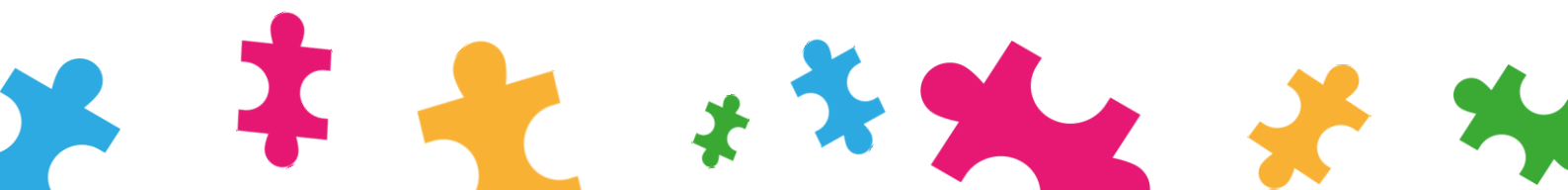
Sie kennen wahrscheinlich beliebte Supermarktketten wie Edeka, Rewe, Aldi und Lidl. Dort finden Sie alles, was Sie brauchen, und Sie können sie in den meisten Städten finden. Leider führen die Supermärkte in der Regel nicht viele lokale Produkte. Der Kauf von Produkten auf lokalen Lebensmittelmärkten und in kleineren Geschäften kann dazu beitragen, Ihre Food Miles und damit Ihren ökologischen Fußabdruck zu verringern. Auch Supermarktketten sind für einen großen Teil der Lebensmittelabfälle verantwortlich, da sie regelmäßig Lebensmittel wegwerfen, sobald neue Ware eintrifft oder wenn die Produkte leichte Makel aufweisen.

Verschwendung findet nicht nur in Supermärkten statt, sondern ist ein globales Problem, und wir befinden uns jetzt in einer globalen Abfallkrise. Haben Sie zu Hause schon einmal Lebensmittel weggeworfen, die Sie nicht rechtzeitig gegessen haben? Es ist wichtig, dass wir uns nicht nur bewusst sind, woher unsere Lebensmittel kommen, sondern auch, dass wir nur das kaufen, was wir brauchen, damit möglichst wenig Lebensmittel verschwendet werden. Etwa ein Drittel aller weltweit produzierten Lebensmittel wird jedes Jahr verschwendet! Das ist eine Menge, oder? Es gibt viele Gründe, warum dies geschieht. Supermarktabfälle tragen viel zur weltweiten Verschwendung bei, aber auch viele Menschen in den Industrieländern wissen Lebensmittel nicht genug zu schätzen und kaufen daher oft Dinge in Lebensmittelgeschäften, die sie gar nicht brauchen, und in den Fabriken entstehen viele Lebensmittelabfälle.

Abgesehen von den Food Miles hat die Lebensmittelverschwendung auch negative Auswirkungen auf die Umwelt und trägt zum Klimawandel bei. Um nachhaltig einkaufen zu können, ist es also hilfreich, mehr über die Verschwendung zu erfahren und darüber, wie man sie vermeiden kann.



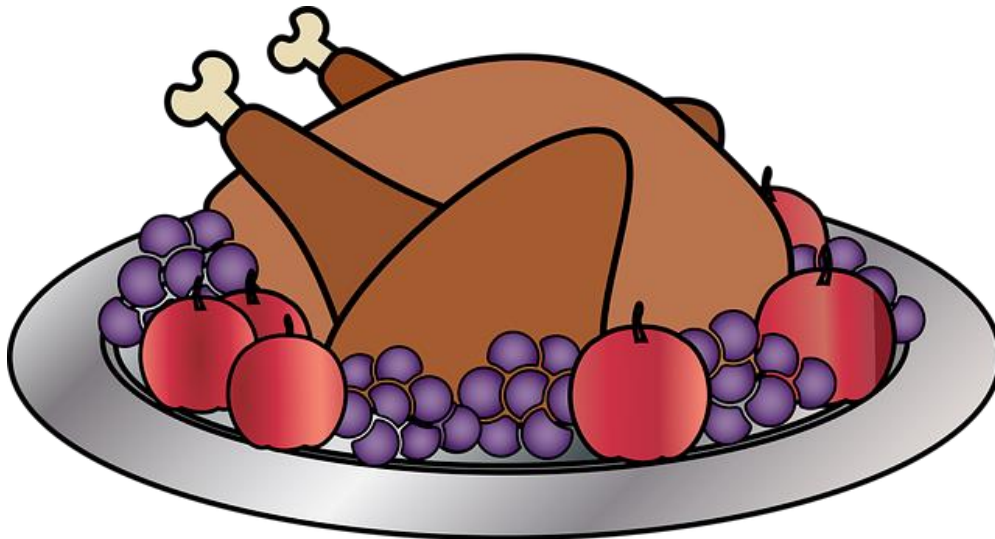
- Lebensmittelverschwendung in unserer Gesellschaft - <https://www.kindersache.de/bereiche/wissen/natur-und-mensch/die-essenverschwendung>
- Fakten und Ursachen der Lebensmittelverschwendung - <https://www.welthungerhilfe.de/lebensmittelverschwendung/>
- Tipps - <https://youtu.be/VmkWi2WMorM>



- <https://www.duh.de/projekte/lebensmittelverschwendung/>
- Weniger Abfall = mehr Umweltschutz -  
<https://www.welthungerhilfe.de/lebensmittelverschwendung/lebensmittelverschwendung-und-klimawandel/>

### Schritt 3: Fleisch nur als Leckerbissen

Der lokale Einkauf von saisonalen Lebensmitteln und die Vermeidung von Lebensmittelabfällen sind ausgezeichnete Möglichkeiten, um nachhaltig einzukaufen, aber um sicherzustellen, dass wir so nachhaltig wie möglich einkaufen, müssen wir auch unseren Fleischkonsum einschränken. Die Aufzucht von Tieren für die Fleischproduktion erfordert viel Land, Futter für die Tiere, Wasser und Energie, und deshalb ist die Fleischindustrie eine der Hauptursachen für den Klimawandel. Indem wir unseren Fleischkonsum reduzieren, können wir dazu beitragen, unseren Kohlenstoff-Fußabdruck zu verkleinern und die Erwärmung der Erde aufzuhalten. Es gibt inzwischen viele Fleischalternativen, also probieren Sie einige pflanzliche Alternativen aus und schauen Sie, ob Ihnen eine davon zusagt! Wenn Fleisch ein wichtiger Bestandteil Ihrer Ernährung ist, können Sie den Verzicht in kleinen Schritten vollziehen. Versuchen Sie, mit "fleischfreien Montagen" zu beginnen und Ihren Fleischkonsum nach und nach zu reduzieren.



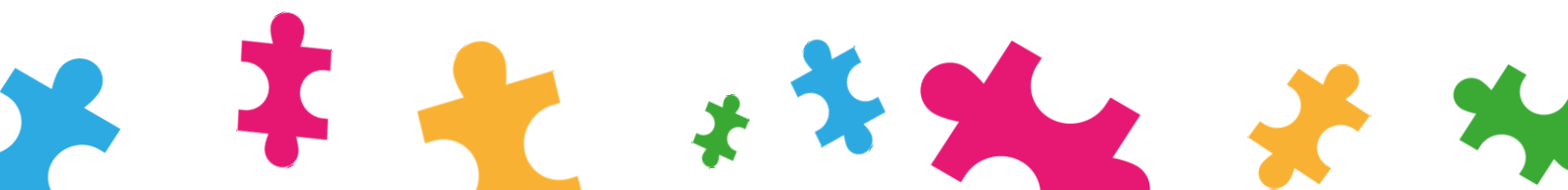
Klimafreundlich essen - <https://youtu.be/Yfevc6hRu0E>

Wie Fleisch die Umwelt schädigt - [https://youtu.be/h767qf9C\\_Xs](https://youtu.be/h767qf9C_Xs)

Was würde passieren, wenn wir weniger Fleisch essen würden? - <https://youtu.be/QRf3olQP2Vs>


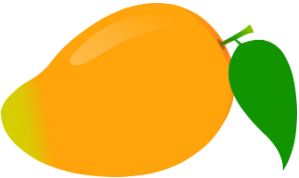
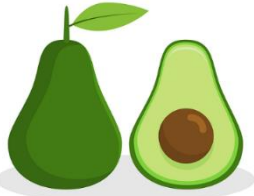

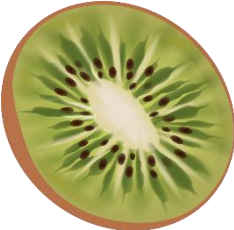
### Schritt 4: Food Miles Berechnungen

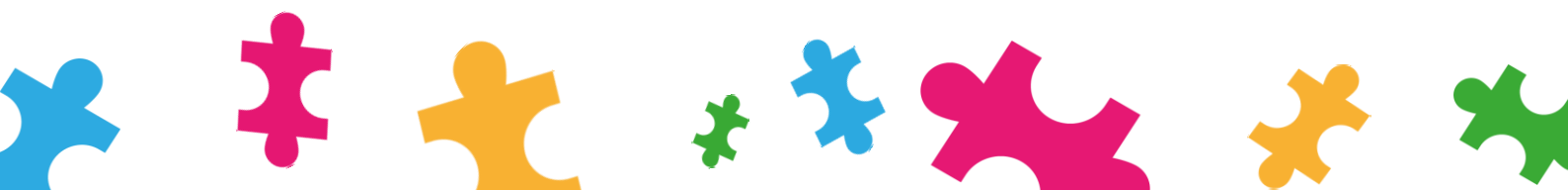
Es ist an der Zeit, eine Untersuchung durchzuführen, um herauszufinden, wie weit bestimmte Obst- und Gemüsesorten reisen müssen, bis sie in Deutschland ankommen. Setzt euch in euren Gruppen von 3-4 Personen zusammen und schaut euch die untenstehende Liste von Lebensmitteln und die Länder an, aus denen diese Lebensmittel normalerweise exportiert werden, um nach Deutschland eingeführt zu werden. Arbeitet in euren

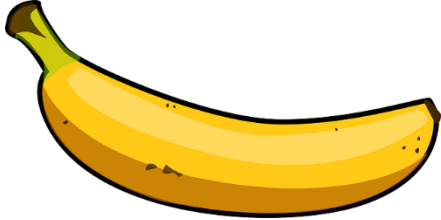
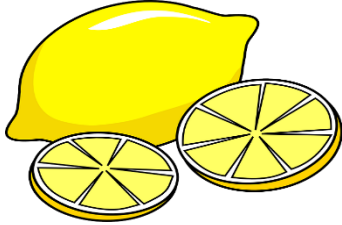
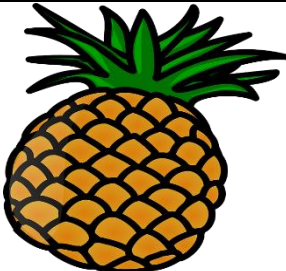



Gruppen zusammen, um den Abschnitt "Food Miles to Germany" auf dieser Website auszufüllen:

<https://www.foodmiles.com/>

Lebensmittel	typischer Exporteur	Food Miles, die während der Reise nach Deutschland gesammelt wurden
	Italien	
	Brasilien	
	Peru	
	Spanien	
	Neuseeland	



	Ecuador	
	Argentinien	
	Costa Rica	
	Thailand	

Versucht nach dem Ausfüllen der Food Miles diese Fragen in euren Gruppen zu beantworten:

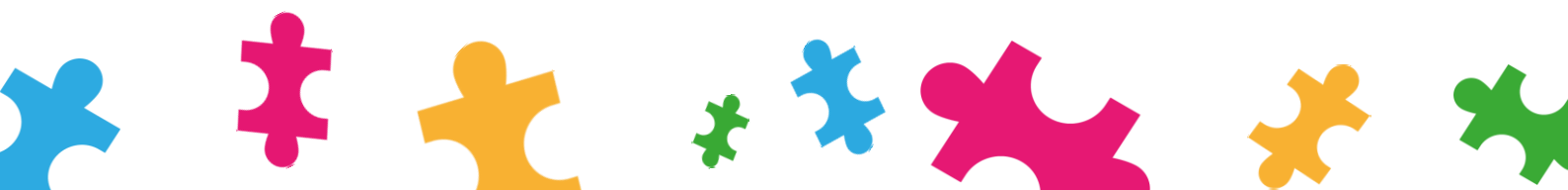
- Welches Lebensmittel verursacht die meisten Food Miles?
- Verzehrt ihr diese Lebensmittel regelmäßig?
- Die meisten dieser Obst- und Gemüsesorten können in Deutschland nicht angebaut werden. Denken Sie, dass der Import solcher Lebensmittel gestoppt werden sollte, um die Treibhausgasemissionen zu reduzieren?

### Schritt 5: Poster Erstellen

Es ist an der Zeit, Ihr "Shop Local"-Poster zu erstellen! Ihr Plakat sollte Informationen darüber enthalten, wie die Menschen mithilfe der Informationen aus den vorherigen Schritten nachhaltiger einkaufen können.

Die folgenden Links zeigen dir, wie du ein auffälliges Plakat auf Canva erstellen kannst:

- [https://www.canva.com/de\\_de/erstellen/poster/](https://www.canva.com/de_de/erstellen/poster/)
- [https://youtu.be/9MZtm8n\\_zGM](https://youtu.be/9MZtm8n_zGM)



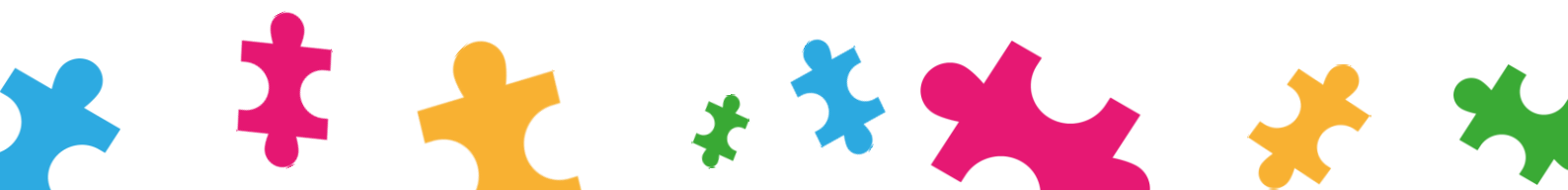


**EVALUATION**

Thema	Kenntnisse	Kompetenzen	Haltungen
<b>Food Miles (Fortgeschrittene Stufe)</b>	Faktenwissen darüber, was "Food Miles" sind.	'food miles' definieren	Bereitschaft, in einem Team zu lernen.
	Faktenwissen über Lebensmittelverschwendung und die Kosten für die Umwelt.	Nennen Sie Beispiele dafür, wie weit Lebensmittel reisen, bis sie auf unserem Teller landen.	Offenheit für die Zusammenarbeit mit Gleichaltrigen.
	Sachkenntnis der globalen Lebensmittelversorgungsketten und ihrer Umweltauswirkungen.	Erörterung der nationalen und globalen Lebensmittelverschwendung und ihrer Umweltkosten.	Das Bewusstsein für Food Miles und den weiten Weg, den unsere Lebensmittel zurücklegen.
	Theoretisches Wissen darüber, wie man nachhaltiger Lebensmittel einkaufen kann.	Berechnen Sie die Food Miles für verschiedene Lebensmittel.	Bereitschaft, zu prüfen, woher unsere Lebensmittel stammen.
	Theoretische Kenntnisse über verschiedene Möglichkeiten zur Vermeidung von Lebensmittelabfällen.	Entwerfen Sie ein Plakat, um das Bewusstsein für nachhaltigen Lebensmitteleinkauf zu schärfen.	Bereitschaft, das Bewusstsein für Food Miles bei Gleichaltrigen zu schärfen.

**Fragen zur Selbstreflexion:**

- Was haben Sie heute zum Thema "Food Miles" gelernt?
- Kontrollieren Sie jemals das Herkunftsland auf der Verpackung von Lebensmitteln?
- Wie planen Sie, Ihre Food Miles zu reduzieren?
- Welche Maßnahmen werden Sie ergreifen, um Ihre Lebensmittelabfälle zu reduzieren?
- Nennen Sie 5 Maßnahmen, die Sie ergreifen werden, um nachhaltiger einzukaufen

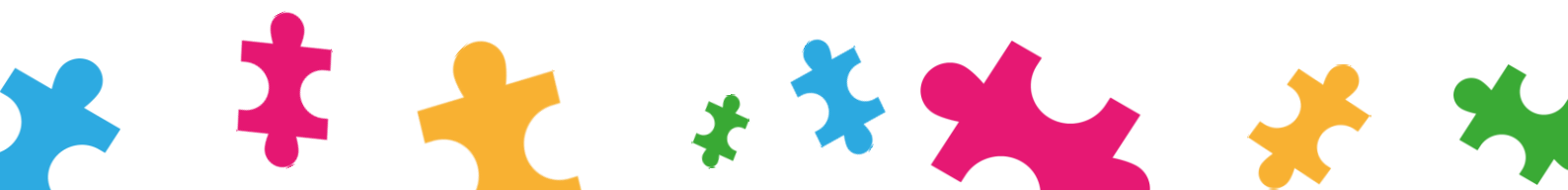




## CONCLUSION

Herzlichen Glückwunsch! Sie haben diese WebQuest zum Thema "Food Miles" abgeschlossen. Sie haben gelernt, was Food Miles sind, wie wichtig es ist, saisonal und lokal einzukaufen, wie wichtig das globale Abfallproblem ist und welche Auswirkungen die Fleischindustrie auf die Umwelt hat.

Wir können uns glücklich schätzen, dass wir Zugang zu Lebensmitteln haben, zu denen wir früher keinen Zugang gehabt hätten. Luft-, See- und Straßenverkehr haben es uns leicht gemacht, an verschiedene Lebensmittel aus der ganzen Welt heranzukommen. Auch wenn der Import und Export von Lebensmitteln aus der ganzen Welt seine Vorteile hat, hat der Schutz unseres Klimas jetzt Vorrang, und deshalb sind kleine Änderungen unserer Ess- und Kaufgewohnheiten notwendig, um die Erde zu retten.



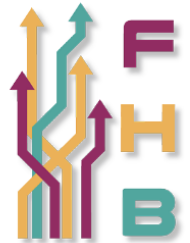


# GRETA

**Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness**



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808

